

Не могу сказать «прощай» ?

Вам надо уйти по делам, но малыш ни за что не хочет вас отпускать. Как же быть?

Когда вы отдаете своего малыша в детский сад, хочется, чтобы все прошло хорошо. В 2-3 года в ребенке день ото дня растет желание быть самостоятельным. Кроха уже может мыслить абстрактно, представляя, что вы делаете без него - работаете, покупаете продукты, посещаете врача. Он уже знает: расставание- это не надолго, хотя время по часам определять еще не умеет.

Как подготовиться к расставанию?

Малыш уже освоил ролевые игры? Проиграйте прощание с куклами. Выработайте ритуал расставания. Не важно, с кем остается ребенок- с бабушкой или в детском саду. Строго соблюдайте установленный ритуал- поцелуй, объятия. Без этого ребенок может вас хвататься(пусть даже и час спустя) и расстроиться.

В этом возрасте большинство малышей не хотят отпускать от себя родителей уже не из- за страха остаться одному. С папой и мамой приятнее и интереснее проводить время. Слезы на детских глазках в момент расставания- лучший комплимент родителям. Но и проверка одновременно: а может, мама останется, если я буду плакать?

Если ребенок стал особенно бурно реагировать на расставание, попробуйте разобраться в ситуации. Возможно, кроха себя плохо чувствует, а может,

ощущает себя покинутым из- за рождения младшей сестренки или по другой причине. Попробуйте спокойно все разъяснить ребенку.

После трех лет малыш чувствует себя более уверенно, не боится обратиться за помощью к постороннему человеку. Однако при расставании с мамой на пороге детсада все страхи вылезают наружу.

Как подготовиться к расставанию?

К посещению садика надо готовиться заранее- сходите на экскурсию в группу, посмотрите, как все устроено. Дома говорите о садике только позитивно. Важно, чтобы малыш знал, что вы делаете, когда он не дома. Расскажите, чем вы занимаетесь- работаете, хлопочете по хозяйству. По-прежнему, прощаясь, придерживайтесь заведенного ритуала. Дети обожают традиции и привычки. Чмок в правую щечку, чмок- в левую, обнялись. Несложно, зато придает уверенности.

Никогда не пугайте ребенка, обещая не прийти за ним, если он будет плохо себя вести. Очень важно: если вы сильно переживаете, расставаясь с крохой, он, конечно, это чувствует и сделает все, чтобы вы не ушли.

Если есть возможность, поначалу не отдавайте ребенка в садик на целый день. В первую неделю не уходите сразу, а побудьте с полчасика рядом с малышом.

Очень хорошо работает «талисман уверенности». Не важно, что это- маленький пупсик или мамин носовой платок. Ну и иногда(опять же если есть возможность) пропускайте дни в садике без причины, просто так.