**Предупреждение заикания у детей**

Для того чтобы уберечь ребёнка от заикания, необходима большая *профилактическая работа* со стороны взрослых, окружающих его в семье, в детском саду.

[*Заикание*](http://medportal.ru/enc/neurology/speech/2/)  сложное [*нарушение речи*](http://medportal.ru/enc/neurology/speech/), проявляющееся расстройством её нормального ритма, непроизвольными остановками в момент высказывания или вынужденными повторениями отдельных звуков и слогов, что происходит вследствие [*судорог*](http://medportal.ru/terms/11582/) органов артикуляции. Иными словами, заикание - это нарушение ритма и плавности [речи](http://medportal.ru/enc/neurology/speech/4/), порождающее затруднения в устном [общении](http://medportal.ru/enc/parentschildren/3-5/14/).

Уже с самого раннего возраста в развитии речи малыша на первый план выступает активное *подражание речи взрослых.* Являясь фактором развития речи, подражание представляет собой и известные опасности.

*Речь окружающих* должна быть: неторопливой, правильной и отчётливой. Ребёнок должен говорить достаточно широко открывая рот, не очень громко, не крикливо, не спеша. Вредно говорить на вдохе, захлебываясь и задыхаясь. Ранняя, слишком торопливая речь ребёнка свидетельствует о повышенной возбудимости ребёнка, ослабленности его нервной системы, что впоследствии может привести к заиканию.

Постоянно общаясь с взрослыми или сверстниками, страдающими заиканием, ребёнок начинает воспроизводить те же запинки в собственной речи.

Для нормального развития речи очень важно *здоровое состояние нервной системы*. Поэтому с первых дней жизни ребёнка необходимо проявить о ней особую заботу: оберегать ребёнка от психических и физических травм, бурных проявлений гнева или радости, от пребывания среди нервных, беспокойных детей.

Скандалы и конфликты в семье, запугивание ребёнка, побои, чрезмерные наказания и т. п. могут привести к заиканию.

*Не следует:*

- слишком перегружать речь ребёнка, не учитывая возрастные особенности, стремясь к преждевременному развитию.

- перегружать ребёнка избыточными впечатлениями, которые вызовут у него эмоциональное перенапряжение.

Иногда заикание у детей вызывается чувством страха. Необходимо выяснить причину страхов ребёнка и осторожно, бережно и тактично нужно приучать ребёнка преодолевать свой страх.

Важны совместные усилия и специалистов, и терпеливых родителей.