**Предупреждение заикания у детей**

Для того чтобы уберечь ребёнка от заикания, необходима большая **профилактическая работа** со стороны взрослых, окружающих его в семье, в детском саду.

Уже с самого раннего возраста в развитии речи малыша на первый план выступает активное **подражание речи взрослых.** Являясь фактором развития речи, подражание представляет собой и известные опасности.

**Речь окружающих** должна быть: неторопливой, правильной и отчётливой. Ребёнок должен говорить достаточно широко, открывая рот, не очень громко, не крикливо, не спеша. Вредно говорить на вдохе, захлебываясь и задыхаясь. Ранняя, слишком торопливая речь ребёнка свидетельствует о повышенной возбудимости ребёнка, ослабленности его нервной системы, что впоследствии может привести к заиканию.

Постоянно общаясь с взрослыми или сверстниками, страдающими заиканием, ребёнок начинает воспроизводить те же запинки в собственной речи.

Для нормального развития речи очень важно **здоровое состояние нервной системы.** Поэтому с первых дней жизни ребёнка необходимо проявить о ней особую заботу: оберегать ребёнка от психических и физических травм, бурных проявлений гнева или радости, от пребывания среди нервных, беспокойных детей.

Скандалы и конфликты в семье, запугивание ребёнка, побои, чрезмерные наказания и т. п. могут привести к заиканию.

**Не следует:**

* Слишком перегружать речь ребёнка, не учитывая возрастные особенности, стремясь к преждевременному развитию.
* Перегружать ребёнка избыточными впечатлениями, которые вызовут у него эмоциональное перенапряжение.

Иногда заикание y детей вызывается чувством страха. Необходимо выяснить причину страхов ребёнка и осторожно, бережно и тактично нужно приучать ребёнка преодолевать свой страх.

Нередко заикание возникает от насильственного переучивания детей владения левой рукой.