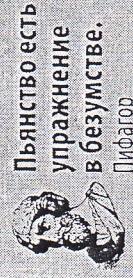




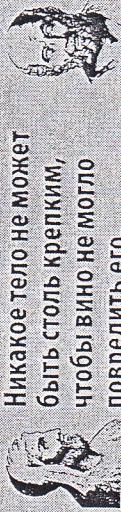
КАКИЕ ОРГАНЫ ПОРАЖАЮТСЯ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

О ВРЕДЕ ПЬЯНСТВА ИЗВЕСТНО
С ДРЕВНИХ ВРЕМЁН

АЛКОГОЛИЗМ – один из наиболее опасных и устойчивых видов патологической зависимости



Пьянство есть
упражнение
в безумстве.
Гипатор



Никакое тело не может
быть столь крепким,
чтобы вино не могло
повредить его.
Лунарх

Чаще всего эти органы поражаются:

**АЛКОГОЛИЗМ –
ЭТО ИНЖЕЛАН БОЛЕЗНЬ,**
которая характеризуется спиртозависимостью и приводит
к употреблению алкогольных напитков сформированием сильной
психической, а также физической
зависимости.

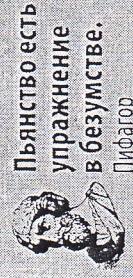
**АЛКОГОЛЬ –
СИЛЧЕДИИЙ ЯД**
нервотоксического действия
впервые очередь поражает головной мозг и другие подсистемы нервной
системы.

ЭТО ВАЖНО!
страдают от алкогольной
системы, отвечающей за ритмичность
сокращений.

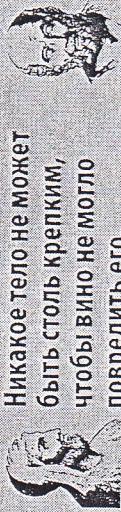
АРИТМИИ
различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможны возникновение тахикардии, нарушение ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое по отдельности.

**ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**
Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, повреждение алкогольной клетки миокарда замещается соединительной тканью, сохраняется способность сердца снижаться, разрывается хроническая сердечная недостаточность.

**ПОСТЕПЕННАЯ ДЕГРАДАЦИЯ
личности**
Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его восзврат к полноценной нормальной жизни.



Пьянство есть
упражнение
в безумстве.
Гипатор



Никакое тело не может
быть столь крепким,
чтобы вино не могло
повредить его.
Лунарх

Печень

Обезвреживание
алкоголя происходит
в печени гликогеном.

Биохимически

лаборатории.

1 ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Постоянная нагрузка и прием токсического воздействия приводят к развитию токсического гепатита.

2 ЦИРРОЗ

По мере замены погибших клеток печени на съединительную ткань возникает цирроз печени.

3 ПЕЧЁНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются неожиданные катехолы жиже-дептентости, развивается печеночная недостаточность, функциональной которой будет...

4 ПЕЧЁНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ

...и очень плохо лечится.

Сердце

В первом чреве
страдают от алкогольной
системы, отвечающей
за ритмичность

сокращений.

1 АРИТМИИ

Хроническое воздействие алкоголя
стремительно поражает ткань под-
желудочной железы и развитию хрон-
ического панкреатита.

2 ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

Хроническое воздействие алкоголя
стремительно поражает ткань под-
желудочной железы и развитию хрон-
ического панкреатита.

3 ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, повреждение алкогольной клетки миокарда замещается соединительной тканью, сохраняется хроническая сердечная недостаточность.

Сосуды

Достаточно распространённый инфаркт
от тома, что у алкоголиков
«сосуды чистые, а ямы глубокие».
Это не соответствует действительности.

1 АТЕРОСКЛЕРОЗ

Задупогребление алкоголем – один из основных факторов риска развития атеросклероза.

2 ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Одно из последствий злоупотребления алкоголем – повышенное артериальное давление, особенно в меню выхода из запоя.

3 ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.

Поджелудочная железа

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.

4 ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНЕКРОЗ

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.

Перитонит

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.

5 ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА

Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона.

6 ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Происходит процесс деминерализации внешнего вида алкоголька – во внешности появляются женские черты. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его восзврат к полноценной нормальной жизни.

Женщины

1 РАССТРОЙСТВА
МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Климакс наступает на 10–15 лет раньше.

2 КЛИМАКС

Женщины подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.

3 БЕСПЛОДИЕ

Гормональный дисбаланс приводит к выкидышам, т. е. произошлоно мужских частей во внешнем облике.

Беременность

Безопасное количество спиртного, которое будущая мама должна употреблять во время беременности, равно нулю.

4 АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА

Существует специальный термин – «алкогольный синдром плода», который обозначается целой рядом расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

5 ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств.

6 И ВРОЖДЁННЫЕ УРОДСТВА

Узнай больше
как быть здоровым
и никогда не пить!
8 800 200 0 200

Дать шанс здоровью!
Можешь толкнуть!

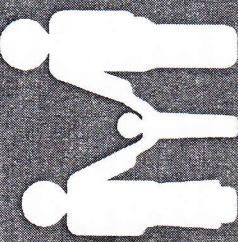




✓ Окружающий нас мир многообразен, загадчен и прекрасен. Он стоит того, чтобы смотреть на него трезвыми глазами, жить в гармонии с собой и внутренним миром.

Немецкий врач
Э. Крепелин
в начале XX века
писал:

Женский алкоголизм



«Последствия

алкоголизма не столь страшны, пока поло- вина человечества — женщины — почти не причастны к алкоголю. Но когда женский алкоголизм получит распространение, то нашим потомкам будет грозить полная гибель».

✓ Специалисты ГБУЗ РК "Коми республиканский наркологический диспансер" готовы оказать Вам всестороннюю поддержку и помочь



2015
Фонд социальной рекламы



Женщины, пристрастившиеся к алкоголю или наркотикам, испытывают постоянный психический дискомфорт.

Главное — у будущего ребенка на генетическом уровне формируется предрасположенность к развитию наркологических заболеваний!

Нарушается
сложная эндокринная регуляция функции женского организма

Становится невозможным
возникновение и развитие нормальной физиологической беременности

Происходят нарушения
менторального цикла, возникают патологические изменения репродуктивных органов женщин, в т. ч. жировое перерождение тканей яичника

Повреждаются
яйцеклетки, несущие генетическую информацию о будущей жизни

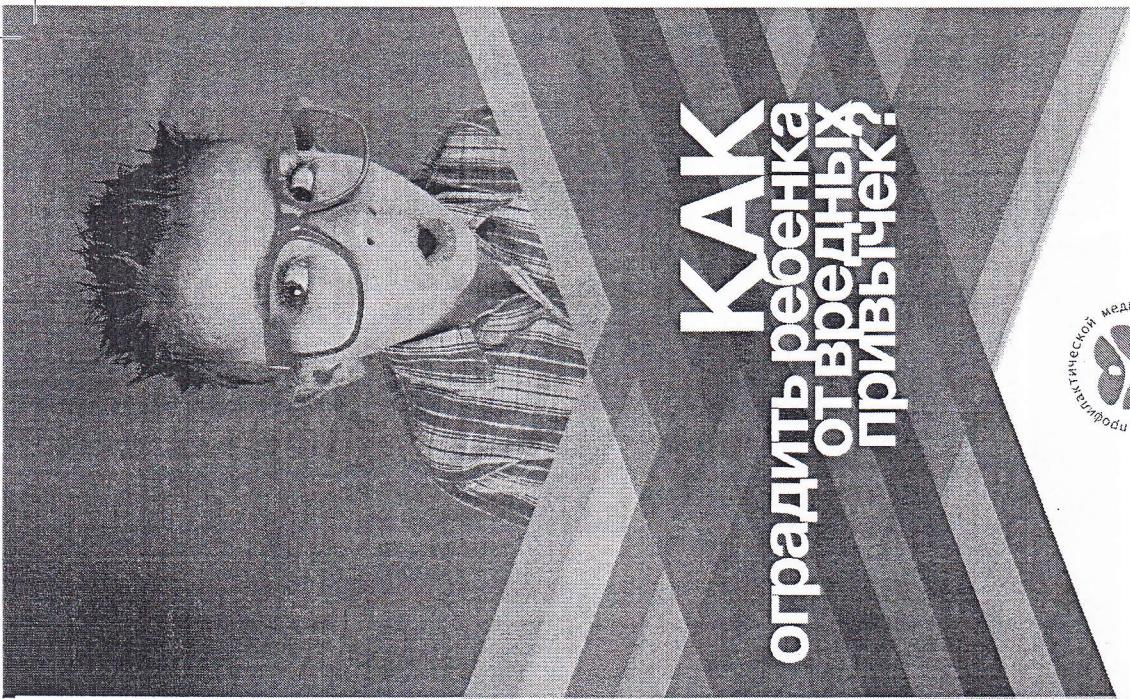
Их мучает раскаяние, они постоянно мысленно осуждают свое поведение, укоряют себя за погубленную жизнь, разрушенную семью, плохое воспитание детей. Настроение меняется по нескольку раз в день, эйфория сменяется глубокой депрессией и наоборот. То они веселы, то они плачут, кричат, бьют посуду, обвиняют всех в своих неудачах, становятся угрюмыми и злобными. Такие женщины не могут адекватно оценивать свое состояние.

Находясь в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, женщины не обращают внимания на свою внешность: их одежда неряшливая, волосы взлохмачены, лица бледно-синюшные. Скромная,держанная женщина становится развязной,чинничной, зачастую бравирует своим поведением, вступает в беспорядочные половы связи. Женщины легче мужчин теряют контроль, состояние даже легкого одурманивания протекает тяжелее в нравственном и физическом отношении.

Скорость, с которой развивается болезненная зависимость, обусловлена таким свойством химического вещества, как наркотик, т. е. способность вызывать развитие психической, а затем и физической зависимости потребителя ПАВ (психоактивных веществ). У одних психоактивных веществ наркогенность очень высока, и пагубная зависимость развивается после первых нескольких эпизодов употребления наркотических средств. У других ПАВ, таких как алкоголь, наркогенность значительно ниже, но рано или поздно чрезмерное увлечение спиртными напитками неминуемо приведет к формированию наркологического заболевания. Так постепенно и незаметно происходит переход от эпизодического к систематическому употреблению ПАВ.

- Даже эпизодическое употребление слабоалкогольных напитков повышает риск невынашивания в процессе беременности, прерывания ее на любых сроках, риск рождения слабого, нежизнеспособного младенца.
- Практически всегда употребление наркотических веществ и спиртных напитков во время беременности приводят к множественной сочлененной патологии ребенка: деформациям черепа, у новорожденных (микроцефалия, «заячья губа», «волчья пасть»), врожденным порокам сердца, недонашеннostи плода, низкой массе тела, неврологическим проблемам, задержке физического и умственного развития ребенка. Даже если рождается внешне здоровый младенец, зачастую в дальнейшем проявляются тяжелые осложнения внутриутробной алкогольизации или наркотизации ребенка, такие как судорожный синдром, тяжелые формы эпилепсии, детский церебральный паралич, синдром внесапной смерти.

К сожалению, несмотря на все достижения медицинской науки, последствия алкогольного внутриутробного поражения необратимы и страдают поддаются современным методам лечения.



КАК оградить ребенка от вредных привычек?



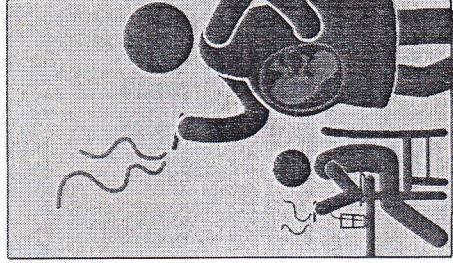
Материал разработан
ФГБУ «ГНЦ по профилактической медицине»
Минздрава России



2015 – НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОД БОРЬБЫ
С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

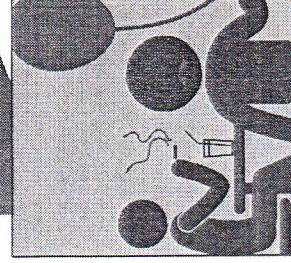
Желаем Вам здоровья!

- Пассивное или активное курение во время беременности может привести к ее прерыванию или появлению серьезных нарушений внутриутробного развития ребенка:
- на 28% повышается риск мертворождения и смертности новорожденных;
- риск рождения ребенка с низким весом в два раза больше, чем у некуриющих;
- происходит недостаточное образование молока;



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- У детей-пассивных курильщиков существенно снижается иммунитет. Они чаще:
- болеют респираторными заболеваниями;
 - страдают заболеваниями среднего уха;
 - страдают хроническими бронхитами;



Курение одного и, особенно, обоих родителей увеличивает в несколько раз вероятность курения ребенка в будущем.



АМИ
Российское агентство по межрегиональной социальной информации АМИ
для Министерства здравоохранения Российской Федерации

Первые признаки знакомства подростка с наркотиками

Изменения в **внешнем виде**:

- Бледная кожа, синие круги под глазами, часто выступающий пот;
- Неестественно расширенные или суженные зрачки;
- Расщепы на коже.

Изменения **настроения**:

- Немотивированная смена настроения;
- Апатия;
- Внезапные приступы агрессивности.

Изменения **поведения**

- Праздожитательный сон;
- Приступы сильного голода;
- Изменение круга общения. Отказ от прежних друзей, появление новых приятелей, избегающих контактов с взрослыми членами семьи.
- Изменение сферы интересов. Праздожитательность теряют свою привлекательность. Подросток без предупреждения исчезает из дома, пропускает школу, бросает секцию или кружок.

Что делать, если Вы заметили тревожные признаки?

- Спокойно и доброжелательно поговорите с подростком. Объясните ему, что именно Вас тревожит, попросите объяснить происходящее.

- Если опасения остаются, обратитесь за помощью в подростковый наркологический кабинет. Там можно получить профессиональную консультацию, сделать анализ. Такая помощь может быть оказана анонимно.

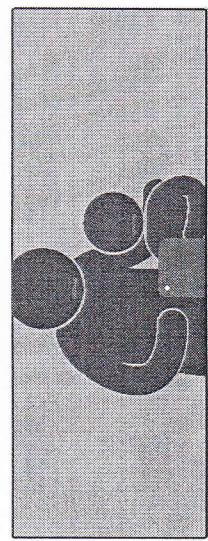
Между прочим:

Около 60% родителей узнают о том, что их дети употребляют наркотики тогда, когда подростку требуется медицинская помощь. Родители призываются, что уже давно замечали недавно, однако сама мысль о том, что в их семье случилась беда, приводила их в ужас, и поэтому взрослые сами для себя старались приглушивать более или менее правдоловобные объяснения происходящего.

Как избавить ребенка от знакомства с алкоголем?



Постарайтесь, чтобы маленький ребенок не был свидетелем взрослых застольй.



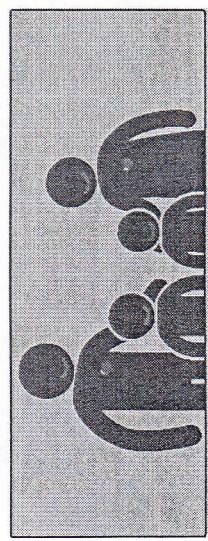
Расскажите своему ребенку об опасных последствиях знакомства с алкоголем. Ваша беседа не должна превратиться в запугивание – используйте конкретные примеры, подтверждающие Ваши слова и вызывающие доверие у ребенка.



Научите своего ребенка говорить «Нет» в ответ на опасное предложение.



Помогите ребенку интересно и содержанно организовать свой досуг. Поддерживайте его в поиске и формировании своего круга интересов.



Сохраняйте доверительные и близкие отношения с ребенком. Ваш ребенок должен быть уверен, что вы всегда поддержите и постараетесь понять его.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЧРЕЗМЕРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



БОЛЕЕ 300 000
С М Е Р Т Е Й

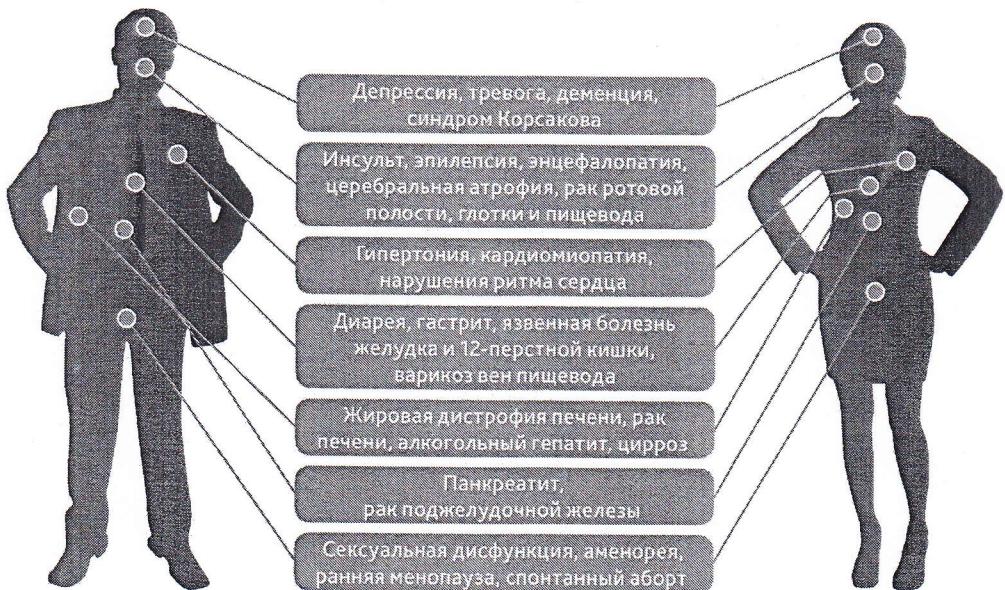
связанных со злоупотреблением
алкоголем в России



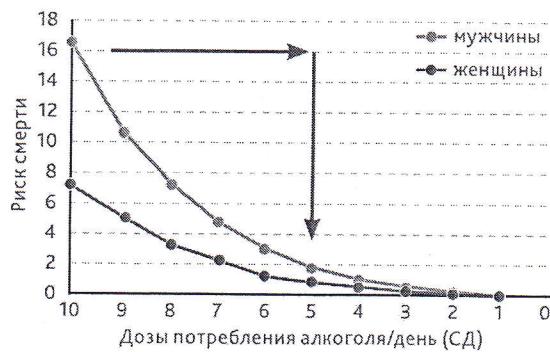
С М Е Р Т Ъ

30% мужчин и
15% женщин
в России прямо или косвенно связана с
употреблением алкоголя

**ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ
К РАЗВИТИЮ БОЛЕЕ 60 ЗАБОЛЕВАНИЙ:**



Сокращение потребления алкоголя на 50% снижает риск смерти в восемь раз



Относительный риск заболеваний в зависимости от суточного употребления алкоголя

