



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ «Д/с № 94»

И.В. Корзова

«10» 01 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ**Холодный период мл. гр. № 5**

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|-------------|---|---|
| 7.00-7.50 | Здравствуйте, я пришел! Чтение потешек, песенки | Прием детей. Игровая деятельность детей. Индивидуальная коррекционная работа с детьми. |
| 7:55-8:00 | Раз! Два! На зарядку, детвора. | Утренняя гимнастика. |
| 8:00-8:20 | А у нашей крошки чистые ладошки! | Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 8:20-8:35 | Кушать кашу нам пора! Все на завтрак, детвора! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. |
| 8:35-8:40 | В группе некогда скучать. Будем весело играть. | Игры детей по интересам. |
| 8:40-9:20 | «Хочу всё знать» (в чередовании с минутками игры не менее 10 минут) | Групповые занятия в соответствии с расписанием. |
| 9:20-9:45 | Будем быстро одеваться, на прогулку собираться. | Обучение навыка самообслуживания. |
| 9:45-11:55 | Раз, два, три, четыре, пять. Вместе мы идём гулять | Наблюдения в природе, двигательная деятельность, игры на участке, оздоровительные мероприятия, трудовое воспитание. |
| 11:55-12:15 | В группу нам уже пора, ждёт нас новая игра. А у нашей крошки чистые ладошки! | Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 12:15-12:35 | Час обеда подошёл. Сядем дружно мы за стол. | Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. |
| 12:35-15:00 | Сон на порожке, спать пора крошкам. | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. Сон. |
| 15:00-15:15 | Это время для подъёма - поднимаемся, спешим, закаляться мы хотим. | Оздоровительные мероприятия («Дорожка здоровья» с дыхательной гимнастикой). |
| 15:15-15:30 | В группе некогда скучать. Будем весело играть. | Игры детей по интересам. |
| 15:30-15:40 | «Хочу всё знать» | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием. |
| 15:40-16:10 | Давай поговорим | Беседы с детьми по патриотическому воспитанию ОБЖ, социальному развитию. |
| 16:10-16:15 | А у нашей крошки чистые ладошки! | Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 16:15-16:35 | Время ужина пришло – малыши скорей за стол. | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. |
| 16:35-17:30 | Наш послушный язычок | Коррекционная работа (по знанию логопеда): подгрупповая и индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми. |
| 17:30-19:00 | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» Минутки игры «До свидания!» | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями. |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Д/с № 94»
И.В. Корзова
«10» 01 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период ср. гр. № 4

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|--------------|--|--|
| 7.00- 8.00 | «Мы рады видеть вас!» «Играем вместе!» Минутки заботы | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Совместная деятельность воспитателя и детей в уголке природы |
| 8.00-8.10 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя гимнастика |
| 8.10- 8.20 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 8.20- 8.35 | Приятного аппетита! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 8.35-9.00 | Минутки игры | Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 9.00- 09.50 | Мир познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 09.50-11.55 | Подготовка к прогулке. Прогулка «Гуляй, присматривайся и закаляйся!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков Прогулка (двигательная активность, игры на участке, оздоровительные мероприятия, трудовое воспитание) |
| 11.55-12.20 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.20- 12.45 | «Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» | Воспитание культуры еды. |
| 12.45- 15.00 | «Это время – тишины – все мы крепко спать должны!» | Чтение произведений художественной литературы. Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00- 15.15 | «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | Оздоровительные мероприятия («дорожка здоровья» с дыхательной гимнастикой) |
| 15.15- 15.30 | Минутки игры | Игры детей по интересам |
| 15.30- 15.50 | Время познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 15.50-16.15 | «Давай поговорим» | Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, игры |
| 16.15- 16.20 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 16.20-16.40 | Приятного аппетита! | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 16.40-17.30 | «Наш послушный язычок» | Коррекционная работа (по заданию логопеда): подгрупповая и индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми |
| 17.30-19.00 | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» Минутки игры «До свидания!» | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями. |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Д/с № 94»
И.В. Корзова
«10» 01 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период ст.гр. № 2

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|-------------|--|--|
| 7.00- 8.05 | «Мы рады видеть вас!» «Играем вместе!» Минутки заботы | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Совместная деятельность воспитателя и детей в уголке природы |
| 8.05-8.15 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя гимнастика |
| 8.15- 8.25 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 8.25- 8.45 | Приятного аппетита! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 8.45-9.00 | Минутки игры | Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 9.00- 10.00 | Мир познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 10.00-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка «Гуляй, присматривайся и закаляйся!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков Прогулка (двигательная активность, игры на участке, оздоровительные мероприятия, трудовое воспитание) |
| 12.10-12.25 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.25-12.45 | «Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» | Воспитание культуры еды. |
| 12.45-15.00 | «Это время – тишины – все мы крепко спать должны!» | Чтение произведений художественной литературы. Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00-15.15 | «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | Оздоровительные мероприятия («дорожка здоровья» с дыхательной гимнастикой) |
| 15.15-15.30 | Минутки игры | Игры детей по интересам |
| 15.30-15.55 | Время познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 15.55-16.20 | «Давай поговорим» | Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, игры |
| 16.20-16.25 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 16.25-16.35 | Приятного аппетита! | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 16.35-17.30 | «Наш послушный язычок» | Коррекционная работа (по зданию логопеда): подгрупповая и индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми |
| 17.30-19.00 | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» Минутки игры «До свидания!» | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями. |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Д/с № 94»
И.В. Корзова
«10» 01 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период ст.гр. № 1

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|--------------|--|--|
| 7.00- 8.05 | «Мы рады видеть вас!» «Играем вместе!» Минутки заботы | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Совместная деятельность воспитателя и детей в уголке природы |
| 8.05-8.15 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя гимнастика |
| 8.15- 8.25 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 8.25- 8.45 | Приятного аппетита! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 8.45-9.00 | Минутки игры | Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 9.00- 10.00 | Мир познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 10.00-12.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка «Гуляй, присматривайся и закаляйся!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков Прогулка (двигательная активность, игры на участке, оздоровительные мероприятия, трудовое воспитание) |
| 12.10-12.25 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.25- 12.45 | «Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» | Воспитание культуры еды. |
| 12.45- 15.00 | «Это время – тишины – все мы крепко спать должны!» | Чтение произведений художественной литературы. Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00- 15.15 | «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | Оздоровительные мероприятия («дорожка здоровья» с дыхательной гимнастикой) |
| 15.15- 15.30 | Минутки игры | Игры детей по интересам |
| 15.30- 15.55 | Время познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 15.55-16.20 | «Давай поговорим» | Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, игры |
| 16.20- 16.25 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 16.25-16.35 | Приятного аппетита! | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 16.35-17.30 | «Наш послушный язычок» | Коррекционная работа (по заданию логопеда): подгрупповая и индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми |
| 17.30-19.00 | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» Минутки игры «До свидания!» | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями. |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Д/с № 94»
И.В. Корзова
«10» 01 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период подг.гр. № 3

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|--------------|--|--|
| 7.00- 8.20 | «Мы рады видеть вас!» «Играем вместе!» Минутки заботы | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Совместная деятельность воспитателя и детей в уголке природы |
| 8.20-8.32 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя гимнастика |
| 8.32- 8.35 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 8.35- 8.50 | Приятного аппетита! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 8.50-9.00 | Минутки игры | Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 9.00- 10.50 | Мир познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 10.50-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка «Гуляй, присматривайся и закаляйся!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков Прогулка (двигательная активность, игры на участке, оздоровительные мероприятия, трудовое воспитание) |
| 12.20-12.35 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.35- 12.55 | «Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» | Воспитание культуры еды. |
| 12.55- 15.00 | «Это время – тишины – все мы крепко спать должны!» | Чтение произведений художественной литературы. Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00- 15.15 | «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | Оздоровительные мероприятия («дорожка здоровья» с дыхательной гимнастикой) |
| 15.15- 15.30 | Минутки игры | Игры детей по интересам |
| 15.30- 16.00 | Время познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 16.00-16.25 | «Давай поговорим» | Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, игры |
| 16.25- 16.35 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 16.35-16.45 | Приятного аппетита! | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 16.45-17.30 | «Наш послушный язычок» | Коррекционная работа (по заданию логопеда): подгрупповая и индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми |
| 17.30-19.00 | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» Минутки игры «До свидания!» | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями. |



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Д/с № 94»
И.В. Корзова
«10» 01 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период подг.гр. № 6

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|--------------|--|--|
| 7.00- 8.20 | «Мы рады видеть вас!» «Играем вместе!» Минутки заботы | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа. Совместная деятельность воспитателя и детей в уголке природы |
| 8.20-8.32 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя гимнастика |
| 8.32- 8.35 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 8.35- 8.50 | Приятного аппетита! | Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 8.50-9.00 | Минутки игры | Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 9.00- 10.50 | Мир познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 10.50-12.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка «Гуляй, присматривайся и закаляйся!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков Прогулка (двигательная активность, игры на участке, оздоровительные мероприятия, трудовое воспитание) |
| 12.20-12.35 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Возвращение с прогулки. Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 12.35- 12.55 | «Это время – для обеда, значит нам за стол пора!» | Воспитание культуры еды. |
| 12.55- 15.00 | «Это время – тишины – все мы крепко спать должны!» | Чтение произведений художественной литературы. Подготовка ко сну. Сон. |
| 15.00- 15.15 | «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | Оздоровительные мероприятия («дорожка здоровья» с дыхательной гимнастикой) |
| 15.15- 15.30 | Минутки игры | Игры детей по интересам |
| 15.30- 16.00 | Время познания | Подгрупповые и фронтальные занятия в соответствии с расписанием |
| 16.00-16.25 | «Давай поговорим» | Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, игры |
| 16.25- 16.35 | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков |
| 16.35-16.45 | Приятного аппетита! | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды |
| 16.45-17.30 | «Наш послушный язычок» | Коррекционная работа (по заданию логопеда): подгрупповая и индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми |
| 17.30-19.00 | «Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» Минутки игры «До свидания!» | Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями. |